

# 10 高 齢 保 健

長寿介護課や地域包括支援センター等の関係機関と連携しながら、高齢者の健康寿命の延伸を目標に、各事業の効果的な実施と、高齢者の健康づくりを推進します。

## (1) 介護予防普及啓発事業

(令和3年度予算 介護予防普及啓発事業 4,877千円〔介護 4,877千円〕)

### ① 65歳からの健康づくり事業

ロコモティブシンドローム・脳卒中・認知症予防を重点とし、地区組織と連携し前期高齢期からの健康づくりを支援します。

《令和2年度実績》

実施地区	対 象	内 容	回数	参加延人数
18地区	65歳以上	ロコモ・フレイル・脳卒中・認知症・こころの健康づくり・運動・食生活（減塩等）・生活習慣病予防講話、ロコモ度測定、試食、レクリエーションなど	45	1,144

### ② 認知症予防事業

高齢化の進展とともに、増加が予想される認知症について、正しい知識の普及と認知症予防を推進します。

《令和2年度実績》

○認知症予防講演会

実施地区	温 海	第1学区
日 時	令和2年10月29日（木）	令和2年11月17日（火）
会 場	温海ふれあいセンター	第一学区コミュニティ防災センター
参加人数	149人	45人
対 象	地域在住の65歳以上の方	
内 容	・講演と実技「楽しくからだを動かして認知症予防」 講師 山形県立米沢栄養大学 教授 加藤守匡 氏	

○認知症予防健康教育（認知症予防講演会を含む）

30年度		元年度		2年度	
回 数	参加延人数	回数	参加延人数	回 数	参加延人数
56	1,635	69	1,983	34	778

### ③ 脳卒中予防事業

○脳卒中予防重点地区事業

脳卒中の発症予防を目的として、平成 27 年度より国保データベース (KDB) システムによる実態把握で、課題のある地区を重点地区としてセミナー等を実施します。

《令和 2 年度実績》

重点地区	内 容	回数	参加延人数
第 1 学区・湯田川朝日	医師講演、保健師・栄養士講話、運動、健康展展示・試食など	15	322

○脳卒中予防健康教育（脳卒中予防重点地区事業を含む）

30 年度		元年度		2 年度	
回 数	参加延人数	回 数	参加延人数	回 数	参加延人数
67	1,657	61	1,313	23	454

### ④ 8020 運動よい歯の長寿賞表彰事業

鶴岡地区歯科医師会と共催で表彰事業を実施します。市民の歯科・口腔衛生に対する意識の向上を図ることを目的とします。

《表彰者》

	30 年度	元年度	2 年度
男 性	63	61	69
女 性	71	67	87
合 計	134	128	156

最高齢者年齢	30 年度	元年度	2 年度
	92 歳	89 歳	91 歳

### ⑤ 高齢者への健康教育・健康相談

町内会、老人クラブ、地域でのお茶のみサロンや独居高齢者会食交流会等での健康学習活動を支援し、高齢期の健康意識の啓発と健康づくりを推進します（65 歳からの健康づくり事業、65 歳以上を対象とした認知症予防・脳卒中予防健康教育を含む）。

	30 年度		元年度		2 年度	
	回 数	参加延人数	回 数	参加延人数	回 数	参加延人数
健康教育	350	8,587	315	7,152	225	4,162
健康相談	94	824	53	597	30	233