

令和6年度

5月こんだてひょう

鶴岡市藤島ふれあい食センター



献立名

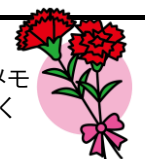
牛乳は毎日1本(200cc)つきます。
今月の地産地消ウィークは13~17日です。
★鶴岡統一献立は孟宗汁と庄内麩のけんちん煮です。



材料名と体のはたらき

Table with 3 columns: 熱や力になるもの(きいろ), 体をつくるもの(あか), 体の調子をととのえるもの(みどり). Each column has sub-columns for 5群, 6群, 1群, 2群, 3群, 4群.

ひとくちメモ
れんらく



エネルギー
キログラム
小学校
中学校

Main menu table with columns: 日曜, 給食中止の学校, 献立名, 材料名と体のはたらき, ひとくちメモ, エネルギー, キログラム, 小学校, 中学校.

令和6年度

4月こんだてひょう

鶴岡市藤島ふれあい食センター

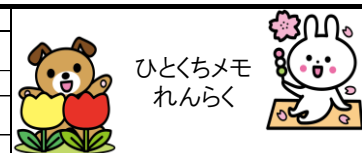


献立名

牛乳は毎日1本(200cc)つきます。
今月の地産地消ウィークは15~19日です。

材料名と体のはたらき

Table with 3 columns: 熱や力になるもの(きいろ), 体をつくるもの(あか), 体の調子をととのえるもの(みどり). Sub-columns include 5群, 6群, 1群, 2群, 3群, 4群.



エネルギー
キロカロリー
小学校
中学校

Main menu table with columns for Date (日), Day (曜), School (給食中止の学校), Dish Name (献立名), Ingredients (材料名), and Energy/Calories (エネルギー). Rows include items like '鶏肉とじゃがいもの旨煮', 'チンゲンサイと卵のスープ', '実だくさん汁', etc.