

イライラするお母さんへ

『子どもが生まれたとたんに関自分の時間がなくなっ
て…。自分のペースで生活できなくなっ
て…。子どもは思い通りにならないし…。本当にイライラしてしま
う』そんなことありますよね。

子どもの発達にはそれぞれ特徴的な姿があっ
て（だ
だこね・反抗期・お母さんへのこだわりなど）お母さ
んを悩ませてしまうことがあります
が、でも、どの子
もそこを
通って育
っていく
のだとい
うこと
をわか
ってあ
げてく
ださい。

大人の思い通りにさせようとすればするほど、子
どもは思い通りには動いてくれないことが多く、親子の
関係がまずくなる
ことがあります。そんな時、ちよ
っ
とだけ大人が大人になっ
て一歩引いてみる
といいか
もしれ
ませ
ん。

でも、いくら頑張っ
ても、どうしてもイ
ライラが募
ることがあ
ります。そんな時
にはお母さん
の助けにな
るサービス（一
時保育等）が
あるので利用
しながらお
母さん自身
の時間を
作って
みてく
ださい。また、子
育てサー
クルで同
じ子育て
をして
いるお
友だち
と見
つけ
るのも
いいこ
とです。
一人で
頑張り
すぎ
ないで、
人
の手
も借
りて
みま
し
ょう。



子育て応援カード 18
鶴岡市子育て支援推進委員会