

妊娠・出産・産後のことは

健康課母子保健係へ

電話：0235-25-2111(代表)

**妊娠・出産・子育てを通してサポートします**

子育てのことは

子ども家庭支援センターへ

電話：0235-25-2741(直通)

助産師・保健師・看護師の

マタニティー相談

対象：妊婦さん

内容：妊娠中や産後の心配ごと解決のお手伝いをします。電話や来所、家庭訪問もします。

内線：382

助産師・保健師・看護師の

プレママ教室

対象：妊娠8カ月までの妊婦さんと  
そのご家族

内容：妊娠中に大切にしてほしいことや、赤ちゃんが生まれてからの生活についてアドバイスします。

内線：374

なかよし広場

対象：乳幼児とご家族

内容：自由に来館してあそぶことができます。

時間：平日9時～16時

☆身体測定（水曜午前）

☆ふれあいあそび（金曜午前）



助産師・保健師・看護師の

赤ちゃん・ママ訪問

対象：赤ちゃん和妈妈

内容：赤ちゃんの発達やママの産後の健康、子育てについて相談できます。

内線：382



どこに相談したらいいのかわからない…そんな時は、

子ども総合相談窓口 までご連絡ください。

対象：0歳から18歳までのお子さんとそのご家族

内容：子育てや学校に関することなど、どこに相談すればいいのかかわからない時はありませんか。相談員がお話を伺い、必要な情報を提供します。必要に応じて専門機関との相談もできます。

場所：にこ♥ふる2階 子ども家庭支援センター内

電話：0235-35-1118(直通)

子育て支援

対象：未就園のお子さんご家族

内容：育児サークル

あかちゃん広場

あそびの広場 など

お子さんやお孫さんとふれあいながら楽しく過ごせる企画があります。

助産師の

母乳ミルク相談

対象：妊産婦

内容：産前のおっぱいのケア、産後は赤ちゃんの成長に合わせたミルクやおっぱいのことを、助産師がお答えします。

内線：374

助産師の

サポート訪問・相談

対象：妊婦さん

内容：助産師が家庭訪問などで、妊娠から産後の不安な時期をサポートします。

内線：374

発達についての相談

対象：未就園のお子さんご家族

内容：お子さんの発達について心配なことはありませんか。障害の有無にかかわらず、お子さんとのかかわり方を一緒に考えて行きます。

ファミリーサポートセンター

対象：小学校卒業までの

お子さんご家族

内容：登録制で、お子さんを預けたい方と援助してくれる方を仲介し、仕事と育児の両立やご家族のリフレッシュをお手伝いします。

詳しくはお電話でお問い合わせください。