

母乳・ミルク相談



『母乳、足りているかな?』『赤ちゃんうまく飲めているかな?』『今のミルク量や増やし方はこのままでいいのかな?』など悩みの多い授乳のことに、市の助産師が相談に応じます。

妊娠中も不安などがありましたら相談ください。

定期相談

予約制・相談無料

時間	午前10時～11時・11時～12時(各1組)
曜日	毎週水曜日(年末年始、祝祭日除く)
会場	鶴岡市総合保健福祉センターにこ♡ふる 1階健康課相談室
対象	鶴岡市在住の授乳期のママ(産後1か月～)
持ちもの	母子健康手帳 赤ちゃんと外出する時に必要な物(授乳用品とオムツなど)
内容	授乳に関する相談やセルフケアのアドバイス ※乳房マッサージや乳腺炎に対する処置は行いません。相談内容によって必要な方には、医療機関の受診をご案内・ご紹介する場合があります。

随時相談

- 電話(受付時間午前9時～午後4時)
- 来所(予約が必要です)

ご予約・お問合せ

健康課母子保健係 ☎0235-35-0157(直通)

(令和4年5月～)