



るんびに一通信

5月号

令和6年5月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

5月9日(木) 10:00~11:00

「種まき&苗植え」

★花壇やプランターに苗植えや種まきをしませんか♪オススメの苗があったら教えてね♡
※持ち物・・・長靴・着替え・帽子
※汚れてもいい服装でお越しください!



5月18日(土) 9:45~11:30

食育講座

「マタニティ&授乳ママのおやつ作り」

★妊産婦向けや授乳中ママのイベントです! 妊娠をお考えの方もぜひご参加ください♡
♡事前申し込みをお願いします。
※持ち物・・・エプロン・三角巾・マスク



5月11日(土) 10:00~

「母の日プレゼント作り」

★大好きなお母さんに素敵なプレゼントを作りましょう♡自分で作るのも良いですね♪



5月23日(木)・24日(金) 9:30~

「5月の製作遊び~たけのこに変身~」

★お子さんの写真を撮ります!
※当日参加できない方は、遊びに来た際に取り組むことができますのでお声がけください。



5月16日(木) 10:00~11:30

育児講座「虫歯予防」&発育測定「おおきくなったわ」・保健相談

★虫歯予防について保育園の准看護師よりお話しを聞きます。
※持ち物・・・測定カード(2回目以降の方) パスタオル



5月29日(水) 10:00~11:00

育児講座「フラワーアレンジメント」

★フラワーアレンジメントで心もリフレッシュしませんか♡



ほげんだより

「鼻水のおはなし」

季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水の他に発熱・のどの痛み・食欲不振・黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続くなどの症状があれば、病院で診てもらいましょう。

★どうして鼻水が出るの?

鼻水は体を守るために必要なもので、鼻やのどについたウィルスを排除するために出るものです。また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役目もあります。

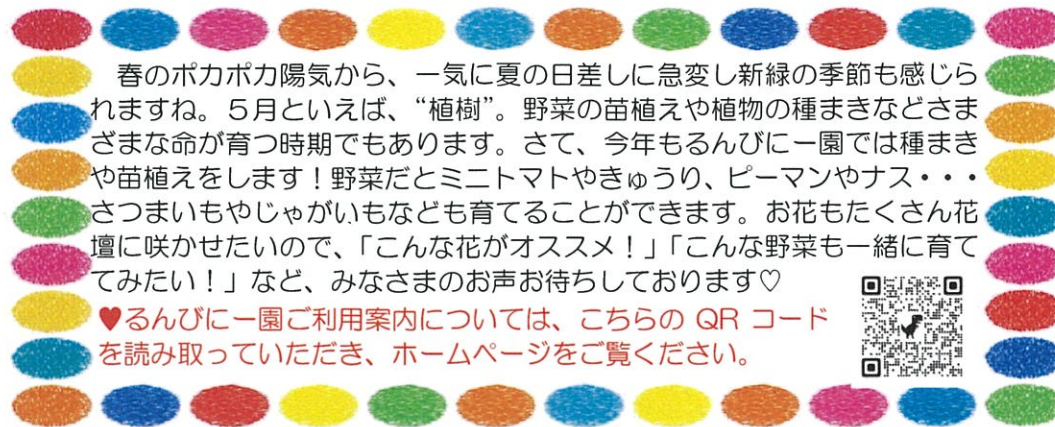
★小さい子はこまめに拭いてあげましょう!

まだ上手に鼻をかめない子はティッシュでこまめに拭いてあげましょう。また、頻りに鼻水を拭いていると、鼻の下の皮膚が赤くただれてくるので、その場合は炎症を抑える軟膏を塗ってあげましょう。

参考文献「0,1,2歳」

Gakken

文責 堀 美香



春のポカポカ陽気から、一気に夏の日差しに急変し新緑の季節も感じられますね。5月といえば、「植樹」。野菜の苗植えや植物の種まきなどさまざまな命が育つ時期でもあります。さて、今年もるんびに一園では種まきや苗植えをします! 野菜だとミニトマトやきゅうり、ピーマンやナス・・・さつまいもやじゃがいもなども育てることができます。お花もたくさん花壇に咲かせたいので、「こんな花がオススメ!」「こんな野菜も一緒に育ててみたい!」など、みなさまのお声お待ちしております♡

♡るんびに一園ご利用案内については、こちらの QR コードを読み取っていただき、ホームページをご覧ください。



				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					

♡遊びの開放日・・・火曜日～土曜日(日、祝日を除く)
♡育児相談日・・・月曜日～土曜日(日、祝日を除く)
♡ランチ開放日・・・毎週水曜日(自由にご利用ください)
※スタンプ表示の日が「あそびのプレゼント Day」です♪

目印はこのマークです! 栄養士に食事の相談もしながら、気軽にご利用できます♪



※ランチ開放日(毎週水曜日)ご利用の際は各自お弁当・水分補給できるものをご持参ください★



るんびに一通信

令和6年4月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」 鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の方へ・・・

はじめまして♥こちらのお便りをお手にとりいただき、ありがとうございます。
鶴岡市にある常念寺保育園地域子育て支援センター「るんびに一園」と申します。

子育て中の方々がお子さんと一緒に遊べる場所となっております。

そして、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の方も利用できます。

でも、「子どもがいないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。

メリット①お子さんが生まれてからの想像が付きやすい!

メリット②妊産婦向けのイベントがある!

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる!

保育士・管理栄養士・栄養士・看護師もいますので、これからの生活や食事に関することなどちょっとしたお悩みも気軽にご相談できます。

“いつも温かくみんなで和める憩いの場” “誰でも元気に楽しく過ごせる集いの場”として地域の皆様が気軽にご利用いただけますよう努めて参ります。お友達をお誘いしてのご利用も OK です! たくさんの笑顔と出会いを楽しみにお待ちしております♪

♥遊びの開放日・・・

火曜日～土曜日(祝日を除く)

9:00～15:00

♥相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く)

9:00～17:00

♥毎月第2金曜日 10:00～

第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談(きらきら星サークル)を行っています。鶴岡市の保健師さんと一緒にゆっくり自身の体調のことなどお話ししてみませんか? 保健師さんとのつながいや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか?

♥るんびに一園ご利用案内については、こちらのQRコードを読み取っていただき、ホームページをご覧ください。

