



令和6年度 さかえ子育て支援室だより

なかよし

R6年5月1日

青空が広がり、過ごしやすい季節になりました。日によっては暑さを感じるほどです。外遊びも楽しめそうなので、気持ちの良い風に吹かれながらいっしょに園庭遊びやお散歩なども楽しみたいですね。

ゴールデンウィークや新年度が始まり疲れが出てくる時期でもあります。慣れない暑さから食欲も低下しますが、旬の美味しい栄養を摂り、しっかり休息しながら生活リズムを整えて、元気に過ごしましょう。

4月のひととき



5月の予定

月	水	金
	1日 好きな遊び	3日 祝日 憲法記念日
6日 祝日 振替休日	8日 ふれあい遊び	10日 あそぼう会
13日 ボールで遊ぼう	15日 育児講座 園庭遊び	17日 発育測定 育児相談
20日 お話の日	22日 園庭遊び	24日 育児講座 ふれあい遊び
27日 作って遊ぼう	29日 お絵描きの日	31日 運動遊び

育児講座 **園庭遊び** 15日(水) 10時半~11時

○保育園の広い園庭で、思いっきり遊んでみませんか?
初めての砂遊びも安心して楽しむことができます。



育児講座 **ふれあい遊び** 24日(金) 10時半~11時

♪音楽に合わせて体を動かして、みんなで楽しめるふれあい遊びを紹介します。親子で一緒に気分をリフレッシュしましょう!

